

Este programa de Educación y Promoción de la salud, impulsado y desarrollado por la Delegación de Juventud del Ayuntamiento de Córdoba y a través de la ONG Promove, tiene el objetivo de fomentar hábitos saludables y prevenir los diferentes problemas asociados a la salud y la sexualidad de jóvenes y adolescentes.

Nuestro equipo de profesionales en psicología y sexología ofrece un servicio de formación y asesoramiento gratuito sobre cuestiones relacionadas con la salud a través de las siguientes actuaciones.



1. ASESORÍA DE SALUD Y SEXUALIDAD

Se trata de un servicio de información, orientación, asesoramiento y/o terapia dirigido a la población joven (hasta los 35 años) sobre cuestiones relacionadas con la sexualidad, VIH e infecciones de transmisión sexual, adicciones (alcohol, tabaco, cannabis...), alimentación saludable, perspectiva de género y relaciones de pareja.

2. TALLERES PARA LA PROMOCIÓN DE LA SALUD


Estos talleres tienen como objetivo la promoción de una cultura de salud y sexualidad para la prevención de embarazos no deseados e infecciones de transmisión sexual, favorecer la autonomía y responsabilidad de la sexualidad y del cuerpo, fomentar habilidades de comunicación y de resolución de conflictos, etc.

Se dividen en diferentes áreas de trabajo con sus objetivos y van destinados a alumnado a partir de 1º de ESO, Bachillerato, Ciclos Formativos, Universidad o cualquier otro colectivo joven (14 a 35 años) que lo solicite.

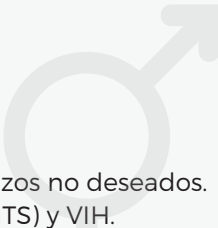
ADICCIONES

- Competencias sociales para la prevención de las adicciones.
- Sustancias adictivas y sus efectos nocivos para la salud.
- Adicciones sin sustancias: móvil, videojuegos y nuevas tecnologías.

ORIENTACIÓN EDUCATIVA

- Motivación, participación
 - Aprendizaje cooperativo.
- 

SEXUALIDAD Y RELACIONES AFECTIVAS

- **Sexualidad y afectividad:**
 - Desarrollo de habilidades sociales y autoestima.
 - Afectos: deseo, atracción y enamoramiento.
 - Relaciones de pareja saludables.
 - **Sexualidad y conductas sexuales:**
 - Anatomía genital masculina y femenina.
 - Respuesta sexual humana.
 - Disfunciones sexuales y tratamiento.
 - **Sexualidad y salud:**
 - Sexualidad responsable y anticoncepción. Embarazos no deseados.
 - Prevención de infecciones de transmisión Sexual (ITS) y VIH.
- 

ALIMENTACIÓN

- Alimentación saludable.
- Prevención de trastornos de la conducta alimentaria.


HABILIDADES SOCIALES Y AUTOESTIMA

- Adolescencia y habilidades sociales.
- Autoestima.
- Comunicación y resolución de conflictos.

CONVIVENCIA Y PREVENCIÓN DE CONFLICTOS

- Cohesión grupal.
- Prevención de la violencia y resolución de conflictos.
- Inteligencia emocional.

IGUALDAD

- Perspectiva de género y coeducación.
 - Relaciones afectivas igualitarias.
 - Prevención de la violencia de género.
- 



1. SOLICITUD DE ASESORIA DE SALUD Y SEXUALIDAD

SERVICIO PRESENCIAL:

Solicitando siempre cita previa en el teléfono 957 76 47 07
o en el email: asesoriasaludjuventud@ayuncordoba.es

Servicio ofrecido en la Casa de la Juventud en Campo Madre
de Dios, s/n, 14010 Córdoba.

SERVICIO DE PLATAFORMA WEB:

Coordinado por especialistas en psicología y sexología,
dirigido a jóvenes y con diversos contenidos: información en salud
y sexualidad, respuestas a preguntas frecuentes, foro público,
consultas y terapia online con equipo de profesionales, noticias,
espacio para la prevención de la violencia de género, etc.

www.juventud.cordoba.es/asesorias

2. SOLICITUD DE TALLERES PARA LA PROMOCIÓN DE LA SALUD

Se pueden solicitar entrando en:

www.juventud.cordoba.es/asesorias



ASESORÍA Y PROMOCIÓN DE LA SALUD PARA JÓVENES

- Igualdad
- Adicciones
- Sexualidad y Relaciones Afectivas
- Alimentación
- Habilidades Sociales y Autoestima
- Convivencia y Prevención de Conflictos
- Orientación Educativa

